



## Opciones de titulación

### Tesis de investigación y tesis de investigación aplicada

#### Elaboración de tesis

Las tesis son un trabajo de investigación básica o aplicada que se propone generar información y evidencia original sobre una temática vinculada a la terapia familiar sistémica con el fin de contribuir a una mayor comprensión del problema y/o a desarrollar propuestas clínicas más pertinentes en un tipo de población específica.

Primera opción:

#### Tesis de investigación básica

Consiste en un trabajo de investigación, el cual deberá incluir un marco teórico de análisis e integración de los modelos y teorías adquiridos durante la formación como terapeuta familiar, una metodología de investigación pertinente al objeto de estudio, el desarrollo de un trabajo de campo, y una reflexión crítica y personal sobre el trabajo realizado.

El trabajo puede ser individual o en equipo de dos, siempre y cuando esto se justifique.

# Tesis

Se debe organizar de la siguiente manera:

- Portada y título.
- Índice: Listado de los capítulos que contenga el documento. Cada capítulo incluye los temas y subtemas que deben ir numerados e incluir la página para localizarlos.
- Resumen: debe contener el propósito y el contenido de la investigación, ¿qué se hizo? ¿cómo se hizo? ¿qué se obtuvo? ¿a qué conclusiones se llegaron?
- Introducción: se escribirá una panorámica del trabajo realizado; se expone la problemática que originó la revisión teórica y las preguntas de investigación que guiaron la investigación; así como su justificación.
  - a) Las razones académicas, profesionales y sociales que justifican la selección del problema y la revisión documental.
  - b) El objetivo general, los propósitos principales que guiaron la realización de este trabajo.
  - c) Una breve descripción de cada capítulo, en la que se dé al lector una idea del contenido y su organización.
- Hipótesis o respuestas preliminares de las preguntas de investigación.
- Objetivos.
- Marco teórico: se exponen los fundamentos teóricos que guiaron el trabajo. Es necesario analizar y exponer las teorías, investigaciones y estudios que sustentan el trabajo. Su objetivo primordial es proporcionar un marco de referencia conceptual basado en literatura especializada en el área en la cual se titula. Constituye un ejercicio de integración, análisis y relación del contenido de los modelos y teorías de las intervenciones que se utilizaron.

Incluirá:

  - ▶ Revisión actualizada de las principales características de la temática investigada.
  - ▶ Una revisión de los principales estudios de investigación recientes que aborden la temática a investigar.
  - ▶ Un análisis de las características y propiedades del tema de investigación.
- Metodología: se describirá la forma en que se definió el trabajo de campo, conceptos y su operacionalización, universo de estudio, métodos e instrumentos de recolección de información, procesamiento de la misma, etc.
- Resultados del trabajo de campo.
- Discusión: se incluyen las reflexiones que generó en el autor el desarrollo del trabajo. Un análisis y discusión de la utilidad de lo analizado con relación al marco teórico.
- Conclusiones: se describen las conclusiones y recomendaciones de la investigación, que serán el resultado final a que se llegue como consecuencia de la observación y análisis de la temática.
- Bibliografía.

Segunda opción:

**Tesis de investigación aplicada** sobre los resultados de una intervención sistémica relacionada con la terapia familiar

Es una investigación aplicada donde se presentan los resultados del diseño y ejecución de una propuesta de intervención desde el enfoque sistémico, elaborado específicamente para la tesis. Incluye una descripción breve del problema que se aborda, la organización o institución donde se aplica, las razones y relevancia por las que eligió el tema analizado y la descripción de la metodología empleada que contemple los instrumentos y estrategias usadas en la sede donde se desarrollará la intervención, así como los hallazgos encontrados.

Deberá incluir también un marco teórico de análisis e integración de los modelos y teorías adquiridos durante la formación como terapeuta familiar.

Se debe organizar de la siguiente manera:

- **Portada y título.**
- **Índice:** Listado de los capítulos que contenga el documento. Cada capítulo incluye los temas y subtemas que deben ir numerados e incluir la página para localizarlos
- **Resumen:** debe contener el propósito y el contenido de la investigación, ¿qué se hizo? ¿cómo se hizo? ¿qué se obtuvo? ¿a qué conclusiones se llegaron?
- **Introducción:** se presenta el trabajo en forma general y la estructura con la que ha sido escrito. Se expone la problemática que originó la revisión teórica y las preguntas que guiaron la investigación; así como su justificación.
  - a) Las razones académicas, profesionales y sociales que justifican la elección del problema con base en la relevancia que tiene para la terapia familiar en la actualidad y en la pertinencia del lugar de dónde se aplica.
  - b) El objetivo general, los propósitos principales que guiaron la realización de este trabajo.
  - c) Una breve descripción de cada capítulo, en la que se dé al lector una idea del contenido y su organización.

- **Marco teórico:** Se exponen los fundamentos teóricos que guiaron el trabajo. Es necesario analizar y exponer las teorías, investigaciones y estudios que sustentan el trabajo. Su objetivo primordial es proporcionar un marco de referencia conceptual basado en literatura especializada en el área en la cual se titula. Constituye un ejercicio de integración, análisis y relación del contenido de los modelos y teorías de las intervenciones que se utilizaron.

Incluirá:

  - ▶ Revisión actualizada de las principales características de la temática investigada.
  - ▶ Una revisión de los principales estudios de investigación recientes que aborden la temática a investigar.
  - ▶ Un análisis de las características y propiedades del tema de investigación.
- **Metodología del trabajo:** En ésta se describirá la metodología de intervención, desde la detección de necesidades hasta la evaluación de los logros del trabajo.
  - a) El objetivo del trabajo y justificación de la metodología empleada en la intervención.
  - b) Escenario o contexto: las características donde se desarrolla la actividad profesional.
  - c) Una descripción de los recursos humanos y materiales que fueron necesarios para la puesta en marcha del proyecto.
  - d) Universo de estudio; población con la que se trabaja, características y particularidades.
  - e) Intervenciones realizadas que se van a analizar.
- **Resultados:** Descripción de los logros obtenidos tras poner en práctica el proyecto de intervención sistémica y de los aspectos a mejorar producto de la experiencia.
- **Propuestas de cambio** a partir del análisis en su práctica profesional y/o su institución, así como describir las posibilidades de generalizar los hallazgos y de utilizar la metodología empleada para resolver otro tipo de problemas similares.
- **Conclusiones:** se sintetiza la experiencia profesional obtenida a través de este trabajo y de la formación en terapia familiar, en función de las habilidades y competencias desarrolladas y sobre la utilidad que su puesta en práctica tiene para la terapia familiar.
- **Bibliografía.**

### Mayores informes:

Dirección de Maestría:

Tomoko Yashiro

maestriailef@yahoo.com.mx

Coordinación de titulación:

Elisa Toledo

[www.ilef.com.mx](http://www.ilef.com.mx)

